

Escola Curumim - Maio de 2019 - Ano III - Edição 22 - Distribuição Direcionada e Gratuita



*Olá Curumins,
parabéns a todas
as mães!*

Olá caros leitores,

Chegamos a nossa 22ª edição e agradecemos a todos que colaboram para que cada edição seja um sucesso. Contamos com a colaboração dos professores, dos alunos, e de nossos parceiros anunciantes. Nosso muito obrigado!

Nesta edição destacamos as comemorações realizadas pelo dia do livro (18 abril), dia do Índio (19 abril) e da Páscoa (19 abril).

Maio é o mês das mães, não podemos deixar de prestar nossa homenagem a quem é tão importante em nossas vidas. Parabéns a todas as mães. Mães de sangue, de coração, mães avós, irmãs, titias, madrinhas e todas as mães que dedicam seu tempo, carinho e amor aos seus filhos.

Confirmam em nossa página no Facebook (www.facebook.com/escolacurumimcascavel) os vídeos das apresentações do dia das mães.

Um grande abraço e boa leitura.



@curumimescola
#Siga-nos!!!

"O conhecimento é o seu maior tesouro."



Berçário - Maternal - Educação Infantil
Ensino Fundamental - Educação em Tempo Integral

#VemPraCurumim

OBESIDADE INFANTIL, UM DESAFIO DE PESO

Por Ana Patricia Sendeski Costa
Claudete Velasquez
Professoras Ensino Fundamental

A obesidade infantil está se transformando em um dos problemas de saúde mais recorrentes no mundo e vai muito além da estética, afetando a saúde física e emocional. Acontece quando uma criança está com peso acima do recomendado para sua idade e altura. De acordo com o IBGE, o índice de obesidade infantil no Brasil faz com que uma, a cada três crianças esteja pesando mais que o recomendado.

Vários fatores podem causar obesidade infantil. Entre as mais comuns, estão dieta desequilibrada, rica em alimentos industrializados, fast foods, refrigerantes, doces e frituras. O sedentarismo, fatores psicológicos, como estresse ou tédio, também podem fazer as crianças comerem mais do que o normal, histórico familiar de obesidade, uma vez que a doença tem influência genética e os maus hábitos alimentares.

Apesar de ser uma condição com influência genética, nem todos os pais e mães com obesidade também terão filhos com o problema, assim como aqueles pais e mães com peso recomendado podem gerar filhos com obesidade. Isso porque a obesidade infantil também tem ligação com os hábitos alimentares da criança, da família e a realização de atividades físicas.

LIMA, JP (1989).

Os quilos a mais podem ter consequências da infância até a vida adulta. Doenças com diabetes, hipertensão e colesterol alto são algumas consequências da obesidade infantil não tratada. A condição também pode levar a baixa autoestima e depressão nas crianças.



A boa notícia é que a obesidade infantil é reversível e a maneira mais eficaz é por meio da reeducação alimentar, juntamente com práticas de atividades físicas. O tratamento deve ser feito de forma progressiva e com orientação do pediatra ou nutricionista. O emagrecimento da criança deve ser um processo lento e constante, aplicando em sua dieta alimentos saudáveis e prática de exercícios para sair do sedentarismo no dia a dia.

Para reeducação alimentar da sua criança, algumas mudanças podem fazer a diferença, como a apresentação de alimentos saudáveis e integrais, limitação de alimentos ricos em açúcar, sódio, gorduras, bebidas adoçadas e sucos industrializados, porções adequadas ao tamanho do seu filho e investimento no tempo em atividades físicas programadas, como esportes da preferência dele, ou não programadas, como brincadeiras. Evitar usar alimentos como recompensa ou punição para as atitudes da criança. É importante que os pais deem o exemplo, pois nessa fase a criança tem como referência aquelas que convivem diariamente com ela, repetindo suas ações e hábitos. Além disso, é preciso visitas médicas de acompanhamento anual para seu filho. O tratamento da obesidade é complexo e envolve várias especialidades da saúde e precisa de uma mudança no estilo de vida.

Referencias

Crianças afetadas pela Obesidade. Disponível em www.adexo.pt Acesso em 10 Abr. 2019.
LIMA, JP (1989). Obesidade Infantil. In A Obesidade: comportamentos, alimentação e saúde. Texto Editora: 67-98.
Obesidade Infantil: atenção redobrada. Disponível em <http://www.pas.pt/>. Acesso em 28 Mar. 2019.
SOUZA, M (2003). Níveis de aptidão física associados à saúde, prevalência do excesso de peso e obesidade, na população infantil dos 5 aos 10 anos. Dissertação de Mestrado. FCDEF-UP. Disponível em [www.google.com/search?q=SOUZA\(2003\)associados.Ancia+do+excesso+de+peso+e+obesidade+na+infantl+dos+5+aos+10+anos.+Disserta+de+Mestrado.+FCDEF-](http://www.google.com/search?q=SOUZA(2003)associados.Ancia+do+excesso+de+peso+e+obesidade+na+infantl+dos+5+aos+10+anos.+Disserta+de+Mestrado.+FCDEF-) Acesso em 23 Abr. 2019>

PET STOP
Consultório Veterinário

Plantão 24h
☎ 45 99814-2613

Rua Benjamin Constant, 841
Parque São Paulo

Dra. Tawany Camila Bonamigo
MÉDICA VETERINÁRIA
CRMV/PR 13359

UNI FITNESS
Musculação e Ginástica

Rua Universitária, 1462
3038-6211 / 99984-1006

Maria Aparecida Bonamigo
PSICÓLOGA

☎ 45 99129-7803
☎ 45 3037- 7886

Essência Clínica Integrada
Edifício Day Saúde
R. Minas Gerais, 2061 - Sala 510
Centro - Cascavel - PR

Atividades em comemoração ao Dia do Livro Infantil (18 de abril). Conhecido também como o Dia de Monteiro Lobato.



Atividades em comemoração ao Dia do Índio (19 de abril).



E na semana da Páscoa, tivemos a ilustre visita do Coelho da Páscoa.



Matéria Especial

Maternidade

Por Maria Aparecida Bonamigo
Psicóloga

Tudo que é importante na vida requer planejamento: casamento, formações acadêmicas e carreiras - todas abrangem um alto grau de planejamento. Cada meta determinante da vida tem um propósito para suprir as necessidades do indivíduo ou do casal.

A maternidade é mais do que alimentar, segurar, trocar fraldas. A maternidade é mais do que ajudar nossos filhos a aprender a engatinhar, andar e se alimentar. A maternidade engloba uma época crítica em que as crianças precisam de segurança, aprendem a confiar e incorporam o valor dos limites. Durante os primeiros anos, seu filho começa a reconhecer que eles são valiosos e necessários. A maternidade tem menos a ver com você própria do que com o desen-volvimento de um senso de segurança física e emocional por parte dos seus filhos, que irá criar uma base a partir da qual eles perceberão o mundo.

Dessa forma é importante fazer um planejamento, para ter filhos emocionalmente saudáveis e seguros.

Psicoterapia para Crianças, Adolescentes, Adultos e Terceira idade. Mais Informações:

☎ 45 3037-7886 📞 45 99129-7803

1º de Maio - Dia Mundial do Trabalho

“ Eu não tenho ídolos. Tenho admiração por trabalho, dedicação e competência. ”

Ayrton Senna

Saúde em dia!

A água se faz necessária para o crescimento das crianças e para o melhor funcionamento do organismo, melhorando as funções dos rins, bexiga e intestino. As frutas, legumes e verduras também são fontes de água. Mas as crianças devem beber água filtrada para garantir a harmonia do seu corpo.

Cruzadas Profissões

Encontre 10 profissões.

R	J	S	R	X	M	E	C	A	N	I	C	O
E	F	A	P	U	F	A	O	P	J	A	B	S
P	G	Y	R	O	L	V	Z	W	N	H	A	E
M	A	L	O	D	X	A	I	A	L	M	M	C
Y	A	D	F	U	I	A	N	D	L	N	O	R
E	Z	U	E	V	A	N	H	A	U	Z	T	E
A	B	L	S	I	E	M	E	D	I	C	O	T
W	E	B	S	W	R	N	I	I	A	E	R	A
G	F	U	O	X	J	O	R	U	R	B	I	R
A	G	G	R	L	G	R	O	X	A	O	S	I
C	P	O	L	I	C	I	A	L	F	G	T	A
A	K	E	T	E	R	A	P	E	U	T	A	A

Datas Comemorativas

- 01 - Dia Mundial do trabalho
- 03 - Dia do Sertanejo
- 05 - Dia do Artista Pintor
- 08 - Dia do Artista Plástico
- 12 - Dia das Mães
- 15 - Dia do Assistente Social
- 16 - Dia do Gari
- 21 - Dia da Língua Nacional
- 22 - Dia Internacional da Biodiversidade
- 25 - Dia do Trabalhador Rural
- 26 - Dia Nacional do Bombeiro

Feliz Aniversário Curumins

- 02 - Enzo Gabriel Lesse Tibola - 4º ano
- 06 - Camilli Vieira Prestes - 5º ano
- 08 - Richard de Souza Dore Gonçalves - 1º ano
- 09 - Jordana Piffer Setti - Diretora Administrativa
- 12 - Jaqueline Zanella de Oliveira - Auxiliar
- 19 - Emanuely Monteiro do Nascimento - Pré III
- 21 - Gabriela Dani dos Passos - 3º ano
- 22 - Gabriel Gasparello Kalinoski - Berçário
- 22 - Julia Cristani - 2º ano
- 27 - Samuel Augusto D. Hetkowski - 4º ano
- 27 - Maria Clara Vicari Andriola - 1º ano
- 31 - Luiz Fernando Baldin - 1º ano



Projeto Cacao Aimirim

Confira em nosso site o novo regulamento para 2019. (www.curumimcascavel.com.br)

HidrosFera
Natação e Hidroginástica



Novas Turmas

- Natação Infantil
 - Natação Adulto
 - Hidroginástica
- Natação Infantil a partir dos 6 meses
- Aulas 1 ou 2 Vezes Semanal

☎ (45) 99818-4242

PURIFIC
Viva bem, viva saudável

Purificador Pessoal

www.purific.com.br/cascavel



(45) 3037-4650 / 99920-4849

Avenida Brasil, 7217 - Centro

tati bolsas

Maternidade
Professores
Universitárias
Mochilas Escolares
Estojes



☎ (45) 3037-5500
☎ (45) 99943-0848

@tatibolsasoficial
www.tatibolsas.com.br

☎ Rua Mato Grosso, 2798
Centro - Cascavel - PR